



**SV Diesenbach e.V. - Abt. Fitness**

**-mamafit-**

Mit Baby oder Babybauch!

**KOMMT VORBEI UND MACHT EIN KOSTENLOSES  
SCHNUPPERTRAINING!**

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm ermöglichen wir euch - den Mamas – einen sportlichen Weg durch die Schwangerschaft und den anschließenden Wiedereinstieg in einen aktiven Alltag mit Baby.

*WO? Turnhalle Diesenbach, Sandstr. 21, 93128 Regenstauf*

*WANN? Donnerstags 10:00-11:00 Uhr*

*WER? Alle Mamas, mit Kind oder noch im Bauch*

Weitere Infos unter 0176/70031765

